

Norme comportamentali per gli operatori della RSA

Norme da seguire al proprio domicilio

- Rispettare il distanziamento sociale mantenendo almeno un metro di distanza dalle altre persone.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- In Lombardia è confermato l'**obbligo di indossare la mascherina** a protezione di naso e bocca **nei luoghi al chiuso accessibili al pubblico**, inclusi i mezzi di trasporto. Quando ci si trova all'aperto, **la mascherina va sempre portata con sé** e deve essere indossata se non è possibile mantenere costantemente la distanza di sicurezza di almeno un metro da altre persone che non fanno parte dello stesso gruppo familiare. Inoltre viene confermato l'obbligo di indossare la mascherina dalle ore 18.00 alle ore 6.00 **nei luoghi all'aperto a rischio assembramento**. Nel caso non si riesca a trovare le mascherine chirurgiche, usi una mascherina di stoffa lavabile.
- Utilizzare spesso i prodotti igienizzanti per le mani a base di alcol, soprattutto dopo il contatto con oggetti toccati continuamente da altre persone (ad esempio, i carrelli della spesa, le maniglie sui mezzi pubblici, i pulsanti dell'ascensore, ecc.).
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Se si hanno sintomi simili all'influenza rimanere a casa e contattare il medico di medicina generale.
- Evitare di toccarsi bocca, naso e occhi con le mani, soprattutto quando è in luoghi pubblici e senza aver prima igienizzato le mani.
- In caso di starnuti o colpi di tosse, coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta che va gettato subito dopo l'uso nei rifiuti indifferenziati (se non ha un fazzoletto di carta non usi le mani, ma copra la bocca e il naso con l'incavo del braccio piegato).
- Lavare subito e bene le mani appena rientrato in casa.

Al lavoro:

- Misurazione della TC all'inizio del turno lavorativo,
- Utilizzare al lavoro i Dpi previsti per la tipologia di pz. con cui si viene a contatto, seguendo le indicazioni fornite nei protocolli in uso e durante l'attività formativa,
- Le mascherine chirurgiche si devono indossare **sempre** durante l'attività eseguita in vicinanza degli ospiti e quando, in uno spazio chiuso, si è ad una distanza ravvicinata con i colleghi di lavoro
- Quando possibile, mantenere il distanziamento sociale con i colleghi durante l'attività lavorativa,
- In caso di comparsa di febbre o sintomi respiratori durante l'attività lavorativa, comunicarlo al superiore presente in struttura e recarsi quanto prima al proprio domicilio, comunicando tale problematica al proprio MMG.
- Disinfettarsi frequentemente le mani,
- Si consiglia vivamente a tutto il personale della Fondazione di eseguire la vaccinazione antiinfluenzale, per escludere, in caso di febbre, un'infezione di origine influenzale.